**Preghiere per il tempo di quarantena**

**Appena alzati**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni di questa giornata: fa che siano sempre secondo la tua santa volontà e per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

**Prima di coricarsi**

Ti adoro, mio Dio e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso e, se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari.

Amen.

**Angelus Domini**

(*a mezzogiorno*)

L’Angelo del Signore portò l’annuncio a Maria.

*Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.*

Ave, o Maria….

Ecco la serva del Signore.

*Si compia in me la tua parola.*

Ave, o Maria….

E il Verbo si è fatto carne.

*E venne ad abitare in mezzo a noi.*

Ave, o Maria….

Prega per noi, santa Madre di Dio.

*Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.*

Preghiamo.

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre, tu che all’annuncio dell’angelo ci hai rivelato l’incarnazione del tuo Figlio. Per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

**Comunione spirituale**

(*da fare dopo la lettura del Vangelo del giorno*)

Vorrei, Signore, riceverti con la purezza, l’umiltà e la devozione con cui ti ricevette la tua santissima Madre, con lo spirito e il fervore dei santi.

**Supplica alla Madonna delle Lacrime per la salute pubblica**

Madonna delle lacrime,  
abbiamo bisogno di Te:  
della luce che si irradia dalla Tua bontà,  
del conforto che emana dal Tuo cuore,  
della Pace di cui sei la Regina.

Fiduciosi Ti affidiamo le nostre necessità:  
i nostri dolori perché Tu li conforti,  
i nostri corpi perché Tu li guarisca,  
i nostri cuori perché siano colmi di contrizione e di carità,  
le nostre anime perché si salvino.  
Ricordati, o Cuore Immacolato e Addolorato,

che davanti alle Tue sante lacrime Gesù nulla rifiuta.

Degnati, o Madre buona,  
di unire le Tue lacrime alle nostre  
affinché il Tuo divin Figlio  
ci conceda la grazia della salute pubblica  
che con tanto ardore noi Ti chiediamo.  
O Madre d’Amore,  
di Dolore e di Misericordia,  
ascoltaci, abbi pietà di noi.

Amen.